

Szent Borbála

Hírek időseink mindennapjairól

2023 augusztus

"Minek örüljek?" – kérdeed.

Annak, hogy élsz, hogy vagy. Annak, hogy jólesik a friss víz, a kenyér, az eső és a meleg nap. És a hó, és a jég, és annak, hogy erős vagy. Annak, hogy a végtelen égbolt van a fejed felett - és azon túl, amit szemmel már nem láatsz, ott a hazád.

Augusztus – nyárutó , az Új kenyér hava.

Programjaink megvalósításánál minden esetben figyelembe vesszük a hónap aktualitását. Mivel nagyon fontos számunkra a fizikai, szellemi frissesség megőrzése mellett a lelki egészség, így a hitélet gyakorlása is.

Ebben az évben is az I. számú gesztenyési telephelyen is igyekeztünk méltón ünnepelni az Államalapítás és az új kenyér ünnepét. Lakóinkkal közösen versekkel, dalokkal, zenére történő mozgással készültünk. Segítségünkre volt az ünnepen Fekete Dóra , aki dalával tette szebbé a műsort.



Az ünnephez kapcsolódóan gitáros Istentiszteletet tartottunk, amit nagy örömmel fogadtak és már vártak az időseink és mi magunk is.

Nagy örömünkre elfogadták a meghívásunkat a magyaregregyi Máré Hagyomány őrző tánc csoport. Bogtay Mariann vezetésével. A csillogó gyermek szemek, a mosolygós arcok, a gyönyörű ruhák és a szépen kidolgozott tánc felejthetetlen élményt nyújtott számunkra.

Szent Borbála

Az **augusztus**, mint tavaly is nagyon forgalmas volt. Több kinti – labdázós, tornázós, lazítós – programot is szerveztünk és benti – születésnapot vagy épp névnapot ünneplő, ügyességi- és társasjáték, musical nézés – program is volt terítéke, és mindezekon felül volt külsős vendégünk Vörösvári Csenge és oktatója személyében, akik magukkal hozták terápiás kutyáikat Enzot és Samut. Időseink nagyon élvezték, nagy örömet okozott számukra, hogy két négylábú barát is ellátogatott hozzájuk. Mindig igyekszünk minden igényt kielégíteni, meghallgatunk minden javaslatot, kérést, kívánságot, amiket a józanész határain belül meg is próbálunk valósítani.

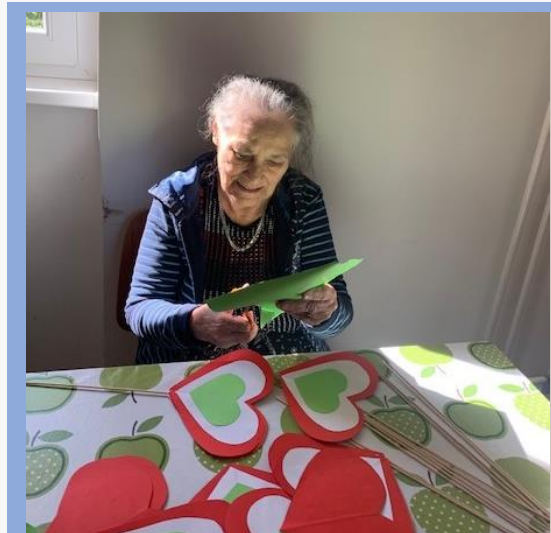


Viszont az augusztusi hónapban nem volt mindennap örömteli, hiszen el kellett búcsúznunk munkatársunktól, a Tibortól. Időseinket nagyon megviselte, hogy egy megszokott és megszeretett személytől meg kellett válniuk, aki mindig meghallgatta, megértette őket.

Szent Barbála

II. számú Telephely, Jó szerencsét utca 32. Demens Személyek Nappali Ellátása

A **Jó szerencsét utcai** a kevesebb ellátotti létszámmal működő telephely, ezért náluk a légkör kimondottan családi és bensőséges. Nagy hangsúly helyezünk a jeles napok megünneplésére. A közös ünneplések az emlékezés, az öröm, és a vidámság jegyében telnek. Ezeket a pozitív érzéseket fontos visszacsempészni a demenciában szenvedő idős emberek mindennapjaiba. Ebben a hónapban Augusztus 20.-ról, az Államalapításról emlékeztünk meg időseinkkel. A készülődés már hónap elején elkezdődött. Manuális foglalkozásokon dekorációt készítettünk. Irodalmi foglalkozásokon verseket válogattunk, gyakoroltunk. Sokat énekeltünk, és közösen készültünk az ünnepi műsorra. Az ünnepségen méltóképpen emlékeztünk meg Szent István királyunkról és az Új kenyérről.



Otthonunkban nagy hangsúlyt fektetünk az egyéni foglalkozásokra. Egy új programon, az élethosszig tartó tanuláson belül demens betegek számára tartunk be a „hiba nélküli tanulás” foglalkozást. A foglalkozás játékos formában történik, mindeninek saját igényeit figyelembe véve.

Szent Borbála

Augusztus, a nyár utolsó hónapja több szempontból is fontos a magyarok számára. Bár elsőként legtöbbünknek az államalapítás alkalmából rendezett augusztus 20-i ünnepségek jutnak eszébe, – miközben élvezzük a szünidő utolsó felhőtlen pillanatait – érdemes felelevenítenünk a természettel szorosabb kapcsolatban élő eleink nyárvégi hagyományait is.

Augusztus havát évszázadokon át Szűz Mária tiszteletére „Kisasszony havának” vagy a „szűz havának” nevezték, a magyar folklórban azonban a „bőség hava”, illetve az „új kenyér hava” elnevezésekkel is találkozhatunk. A katolikusok a XVIII. századig július 15-én szentelték meg az új kenyeret, augusztus 20-án pedig nemzetiszínű szalaggal kötötték át.



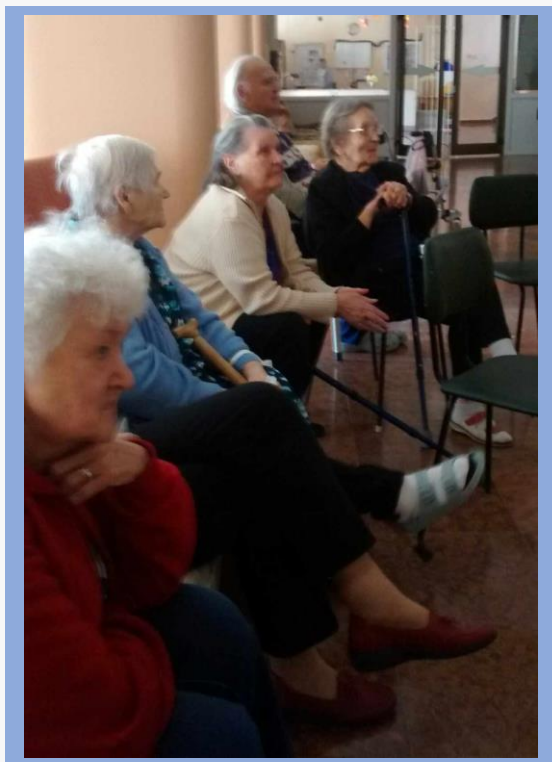
A hazai termőföldeken erre a hónapra fejeződött be az aratás, és kezdődtek el az ún. „aratóünnepi” bálók, melyek jelezték a munkások afelett érzett örömét és háláját, hogy munkájuk gyümölcse beérett, azaz lesz táplálékuk télire. Ekkor sütöttek először a frissen aratott búzából kenyeret, majd ennek megáldása után megvendégelték az ünnepségen résztvevőket.

A jeles naphoz természetesen jeles ünneplés dukál! Ezért hát mi is készültünk erre az alkalomra. Időseink lelkesen készültek rá, és ez meg is látszott az műsor közben, hisz megható és színvonalas volt az előadásuk.

Szent Borbála

Mit tehetek én a környezet védelmében?

Az utóbbi bibliaórák alkalmain arról beszélgettünk, hogy miként járulhatunk hozzá itt az idős otthonban környezetünk védelméhez?! Azt gondolhatnánk hogy ugyan vajmi keveset, de ez egyáltalán nincs így. Egy csöpögő csap, feleslegesen világító lámpa, egész napra bekapcsolt televízió vagy rádió, melyre nem is figyel senki, rengeteg energiát pocsékol el. Az energia pedig nem csak pénz, hanem előállítása földünket is nagyon megterheli. Nem beszélve a szemetesben landoló élelmiszerről, illetve a szanaszét szórt papír és műanyag darabokról.



Kis odafigyeléssel rengeteget tehetünk itt az otthon falain belül is környezetünk védelméért. Több kedves lakónk is jelezte, hogy ezután tudatosabban teszik majd mindennapi dolgaikat, sőt figyelmeztetik is egymást az el nem zárt csapok, feleslegesen égve hagyott lámpák és bekapcsolt televíziók miatt. Az oly sokat emlegetett karbon lábnyomunkat szeretnénk mi is csökkenteni szeretett bolygónkon, hogy még nagyon sokáig élhető maradjon.

Szent Borbála

Augusztus. Nyarunk utolsó hónapja. De közel sem a nagy séták és levegőzések vége. S nem is az ellustulás kezdete. Hiszen a nyár ugyan olyan sok izgalmat tartogat még ilyenkor is, mint amikor belecsoibanunk.

Jutott idő mindenre is. Amikor csak időjárásunk kedvezett nem maradtak ki a levegőzések az udvaron, ahol a legjobb beszélgetések, legfinomabb gyümölcsnassolások zajlottak mindig. A frissítő gyümölcs egyik lakónk jóvoltából jutott minden nap szinte időseinknek.



S természetesen nem maradhattak ki átmozgató tornáink sem. Amik nem csak testünknek gyógyír, de lelkünket épp úgy fiatalítja.

A hónap végén kreatitásunkat és ügyességünket is előhívtuk. Egy pályázati lehetőséget kiaknázva, nem csak festéket, de színesceruzát is ragadtunk. A többit már csak a képzeletünkre bíztuk. Csodás művek készültek.