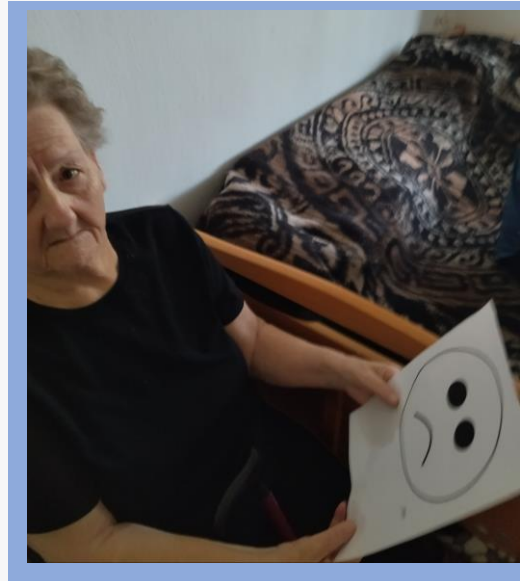
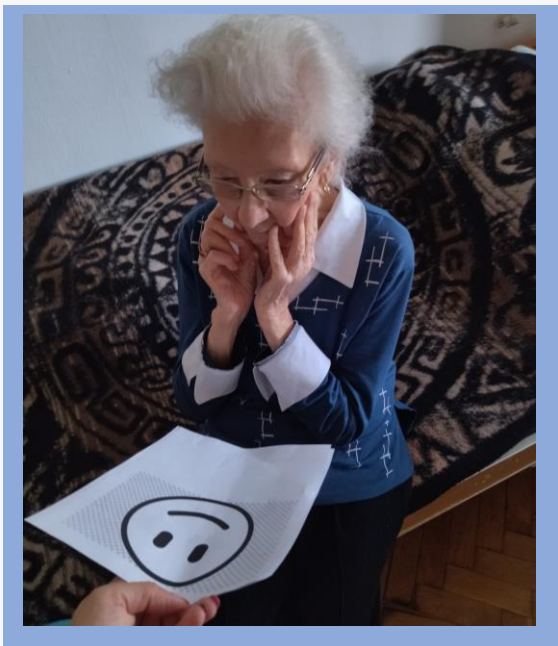


Szent Borbála

Hírek időseink mindennapjairól

2023 november

A **hibamentes** tanítás olyan oktatási stratégia, amely biztosítja, hogy a résztvevő mindig helyesen reagáljon. A hibátlan tanítás mögött meghúzódó elmélet az, hogy bizonyos betegségek, tünetegyüttesek esetén az egyének nem tanulnak olyan sikeresen hibáikból, mint az egészséges résztvevők, hanem továbbra is megismétlik azokat. A saját hibáik megfigyelési és észlelési képessége ugyanis károsodott.



A **hibamentes tanulási** módszerrel a Montessori módszer által alkalmazott tanulási eszközök használatát tanítjuk meg az időseknek.

Ezt a **módszert** elsőként az érzelmek felismerésével, megnevezésével kezdtem meg a szinteken. Az időseknek négy alapérzelem (öröm, harag, félelem, szomorúság) felismerése, megnevezése, kiválasztása volt a feladata. A feladat valakinek könnyebben, valakinek nehezebben ment és igényelte a felkínált segítséget.

Szent Borbála

Az őszi utolsó hónapjában megannyi program és elfoglaltság jellemezte kicsiny klubunkat, amik igazán kedves emlékek lesznek a jövőben. Többek között több zenés, táncos programot is tartottunk, de ezek közül kiemelkedett a generációs táncház, amin mi is részt vettünk. Nagyon sokat készültünk rá, aminek meg is lett az eredménye. Időseink nagyon ügyesek voltak, mindent bele adtak és egy nagyon szép oklevelet is kaptunk.



Idén is megtartottuk a Márton-napi ünnepségünket, aminek keretében ez alkalommal is egy nagyon jó hangulatú zsíros kenyér partit tartottunk időseink számára. A hangulat most is mesés volt, többen táncra perdültek, miközben a háttérben szólt a zeneszó. A Márton nap megünneplése immáron már hagyománnyá volt a klubunkban, egészen biztos vagyok abban, hogy jövőre is meg fogunk emlékezni róla.

Szent Barbála

„ Van-e érzés, mely forróbban és sejtelmesebben megdobogtatja az emberi szívet, mint az ünnep és a várakozás izgalma?”

Advent közeledtével elcsendesedünk, a szívünk megtelik örömmel és várakozással. A megbékélés és a lelki megtisztulás időszaka ez.

Ennek a gondolatnak jegyében telt a novemberi hónapunk, a Gesztenyési I. számú telephelyen.

A lelki megtisztulás mellett nagy figyelmet fordítunk a testünk egészségének megőrzésére is, ehhez többek közt mozgásterápiával is hozzájárulunk.



Kicsit otthonunkat is, de főként lelkünket igyekeztünk megtisztítani, az első Adventi gyertya ünnepi meggyújtására. Az igazi hidegidő beköszöntése előtt még a virágjaink téliesítésére is hangsúlyt fektettünk, valamint a házban belüli virágjainkat is feltöltöttük tápanyagban gazdag friss földdel. Lakóink örömmel gondoskodnak az otthonunk díszéről.

Szent Borbála

Ha november, akkor táncház

Novemberben is sok-sok program várt időseinkre, de figyelmünk középpontjában az idén is megrendezett táncház állt. Nagy volt az izgalom, mert idén már nem csak az online térben, hanem személyesen is be kellett mutatnunk mivel készültünk a többieknek.

Volt, akinek az első táncháza volt, de voltak, akik már az előző évben is részt vettek. De ez most mindenkinek új volt valamilyen szempontból.

Nem kell mondjam milyen sok munka állt mögötte. Sokat készültek időseink, táncpróbák során vettek részt délben vagy délután.



Telephelyünk táncához csatlakoztak a Gagarin Általános Iskola diákjai is. Nagyon élvezték időseink a közös táncot, a közös próbák is jó hangulatban teltek.

S eljött a várva várt nap. Már kora reggel nagy volt az izgalom. Nem tudom azt mondani, hogy bennünk nem. De elmondtuk, hogy mindegy is hogy sikerül, annyit kértünk élvezzék! Mosolyogjanak, mert egymásnak örömet szerezni csodálatos dolog. Mérhetetlenül büszkéek vagyunk rájuk, s nagyon szépen köszönjük, hogy vállalták ezt a próbát.

Továbbá köszönjük, hogy megszervezték ezt a csodálatos eseményt. Nagyon jól sikerült.

Szent Borbála

Híres magyarjaink a világban...

Nagy érdeklődéssel indítottuk útjára ezen új előadásorozatunkat. Minden alkalommal egy új híres magyar személyiséggel ismerkedünk meg. Meglepő, hogy lakóink mennyire tájékozottak és igen nagy háttértudással rendelkeznek. Tudomány, művészet és sport, vagyis az élet minden területét érintve, interaktív módon ismerkedünk meg azon személyekkel, akik hazánk jó hírnevét szerte vitték a világban.



Czeizel Endre és **Liszt Ferenc** voltak az elmúlt két előadásunk témái. A program elején nincs még megnevezve az a bizonyos híres magyar személyiség, hanem a szépen csepegtetett információk által lakóink találják ki, hogy kiről is lehet szó. Ezt roppant mód szeretik és élvezik lakóink. Izgatottan várják is a következő előadást...