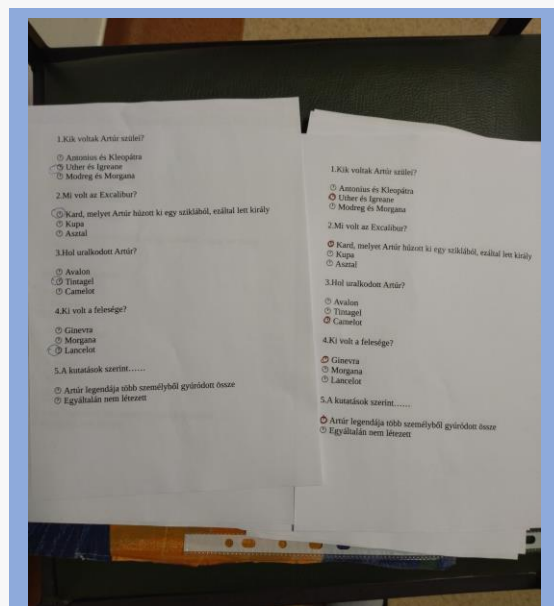


# Szent Borbála

Hírek időseink mindennapjairól

2024 január

**Ebben a hónapban** új program került bevezetésre, a mikrotanulási program. Ennek célja, hogy az idős fejlessze a műveltségi körét, felidézze az ismert információkat, illetve újakat szerezzon. A tanulási program során a különböző legendákat szeretném velük megismertetni.



**Első alkalommal** azt vettük át, hogy tulajdonképpen, mi is az a legenda, mik a jellemző motívumai. Majd Artúr király legendáját elevenítettük fel. A program végén az idősök ötleteket is adtak a továbbiakhoz.

# Szent Borbála

## Új év, új lendület

Új évünk sem lehet kevésbé pörgős és programmal teli, mint az előző. S ehhez új lakóink társulása nagyban hozzá is járul.

**Imádom** a lakóimat, s az, hogy mennyire várnak egy-egy programot, mennyire hiányolnak, ha nem vagyok, csak megerősíti bennem mindazt, hogy értük érdemes minden nap újult erővel munkába menni.

**Akad** program agyunk megmozgatására hibamentes tanulási programunk keretében. De finommotorikánkat is fejlesztettük farsangi színezéssel, ahol lelkünket kellemes dallamok simogatták mindez alatt.



**S ugyanakkor** ott van a másik oldal is. Mit sem ér elménk frissessége, ha testünk fizikai állapota nem elég fitt hozzá.

**Természetesen** ennek is kerítettünk alkalmat/alkalmakat. Átmozgató tornáink szuper lehetőségek arra, hogy már beszűkült ízületeinket kimozgassuk, s így a mindennapi teendőink elvégzése könnyebb legyen.

**A tekebajnokságunk** pedig nem csak a testünk mozgatja át, hanem játékerápia keretében jól szórakozunk, társaságban vagyunk, s ugyanakkor versenyszellemünk is felvillan egy kicsit.



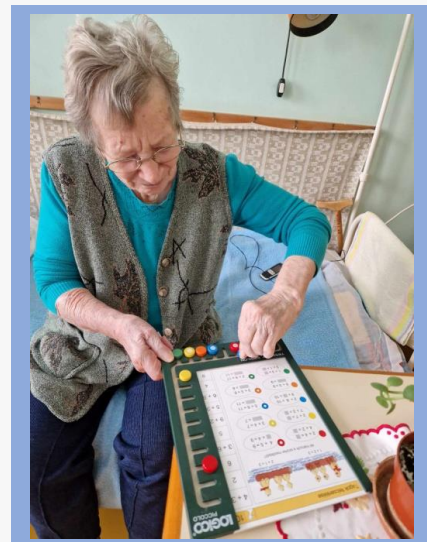
# Szent Barbála

„ Az emberi kultúra a játékban, játékként kezdődik és bontakozik ki.

A kultúra nem az életünk egy része. Épp fordítva: mi vagyunk a része a kultúrának!”

Az idei évünket is hagyományainkhoz híven, új esztendő köszöntéssel kezdtünk. Majd vízkereszt után időseink segítségével lebontottuk a karácsonyfákat, elcsomagoltuk a díszeket, közben jókat beszélgettünk, daloltgattunk, sokat nevtünk.

Nagyon sokféle program gazdagította a hónapunkat. Volt mozgásterápia, nudlis torna. Lakóink már nagyon megszokták az eszköz használatot, és mindig szép létszámmal igyekeznek megjelenni a programon. Ezen kívül új programként bevezetésre került a híres magyar zenészek, előadók élettörténetéről szóló előadás, valamint a slágereikből való válogatás. Próbaként nagy sikert aratott: Szécsi Pál, majd Máté Péter. Lakóink élvezettel kapcsolódtak be a beszélgetésbe. Memóriafejlesztő játékos délelőtti keretében ország, város... bajnokságot tartottunk, és színpárosító matematikai és logikai feladatokat oldottunk meg.



A hónap egy igen értékes programja volt, mikor megemlékeztünk a Magyar Kultúra napjáról.

Bár előre nem így terveztük, mégis azt tapasztaltuk, hogy nagyon mély érzésekkel teli gondolatok, versek, zenék hangzottak el. Jó volt látni, velük közösen megélni ezeket a pillanatokat.

Ősszel rajzpályázaton vettünk részt: „ Tudom, hogy van jogom! Színes hétköznapiak” címmel, melyet a Belügyminisztérium Integrált Jogvédelmi Szolgálat szervezett. Az emléklapok kiosztására most került sor, melyet lakóinknak az ellátottjogi képviselő: Kávási Brigitta adott át. Nagyon boldogan fogadtuk ezt a nem kis meglepetést.

Gitárzenés Istentisztelettel zártuk a január hónapot.

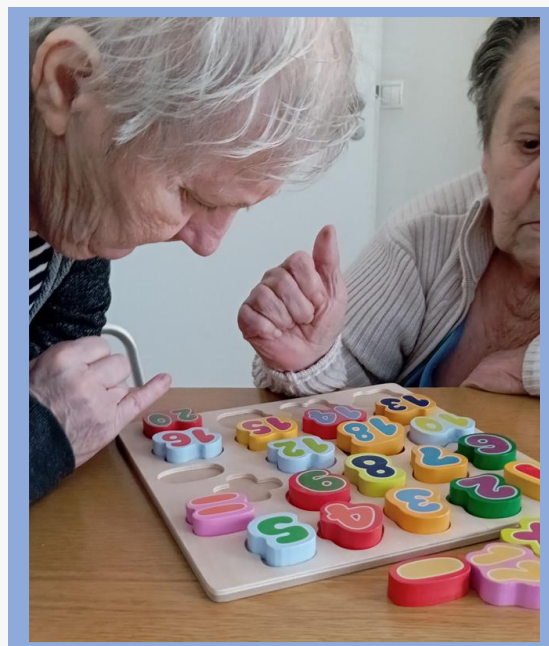
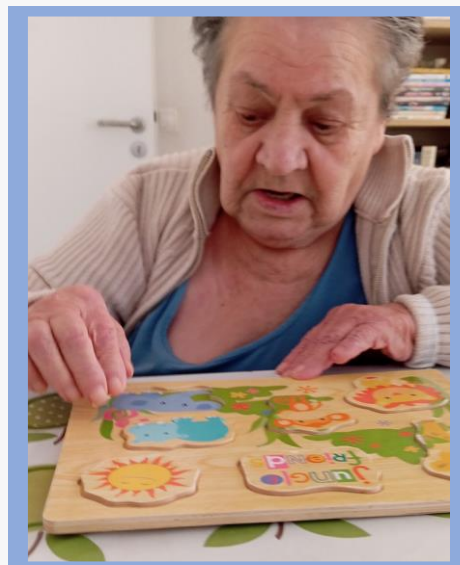
# Szent Borbála

**Ujhelyi Ágnes vagyok** az új terápiás foglalkoztató. Számomra nagy kihívás demens idősekkel foglalkozni.

**Az első két** nap ismerkedéssel történt , mind az alsó szint illetve a felső szint lakóival.

**A demencia** szinte minden jele megtalálható, kinél jobban , kinél kis fokban, ettől függ a foglalkoztatási terv elkészítése.

**Az első** alkalommal megfigyeltem mit szeretnének, ők adtak feladatot nekem , mihez lenne kedvük.



**Nagyon fontos** , hogy a szellemi képességük megőrzése , szinten tartása .

**A képek** magukért beszélnek, farsangi díszítés, kéz ujjainak finommotorikája , illetve legnagyobb élményük a tárgyak helyes összerakása , illetve kikeresése volt ... a dicséret nem maradhat el. Ezzel egy motivációt érhetünk el.



# Szent Borbála

Az **újév** is számos izgalmas programot tartogatott időseink számára. Főként a mentális és fizikális egészségünké volt a főszerep a hónap során. Többet megtudtunk a hónapban az aloe vera jótékony hatásairól külsős előadótól, valamint a trombózisról is szélesedtek ismereteink.



A **memóriánkat** is fejlesztettük, hiszen számos új módszert kipróbálunk a hatékony közös és élvezetes tanulás érdekében. A hónap második felében a kreativitásunk is előtérbe került, hiszen a farsangra készülve karneváli hangulatot varázsoltak időseink a klubba, szebbnél-szebb dekorációjukkal.

# Szent Borbála

## Világegyetemünk csodái 4. rész



A mai előadásunkban otthonunkról, a Földről fogunk érdekes dolgokat megtudni...

- Miért is fontos, hogy megismerkedjünk bolygónkkal, amely az otthonunk?
- Miért is hasznosak ezek az információk?
- A naprendszer része otthonunk, a Föld. Saját otthonunkat pedig csak akkor ismerhetjük meg igazán, ha minél többet tudunk annak környezetéről...
- Így jobban megismerhetjük és megérthetjük, hogy honnan is származunk, hová tart a világunk és mit tehetünk annak érdekében, hogy lakóhelyünk a Föld még sokáig otthonunk maradjon...

## Ráhangelő kérdések...

### A mi világunk.

- Szeretnék megtudni, mi történt 65 millió évvel ezelőtt földünkkel? Milyen változások jöttek bolygónk életében ezután?
- Miért pusztultak ki a dinoszauruszok, akik ez idáig uralták földünket?
- Hogyan fejlődött tovább az élet?

Földünk, a kék bolygó.



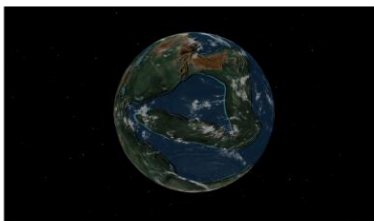
A kék bolygó napjainkban. Föld ahol élünk...



Emlékeink a témával kapcsolatban. Háttértudásunk...

- Mit tudunk a Földről? Milyen a formája, alakja?
- Milyen a felszíne?
- Földünk felszínének hány százalékát borítják tengerek, óceánok?
- Milyen a flórája, faunája?

Földünk látképe 65 millió évvel ezelőtt...



A hatalmas meteorit becsapódása, mely teljesen megváltoztatta földünket...



A meteorzápor elől menekülő dinoszauruszok...



# Szent Borbála

A hatalmas „seb”, melyet az óriási meteorit földünkön ejtett...



A tűz mindent felemészített, az óriási füst pedig eltakarta a Napot...



A 65 millió évvel ezelőtt bekövetkezett tragédia a dinoszauruszok kipusztulását okozta...



A legutolsó túlélő a triceratops volt...

A Földön lassan kezdett az élet újra megjelenni...

A madarak és az emlősök vették át az uralmat a Föld felszínén...



Mi a legnagyobb jelentősége ennek a 65 millió évvel ezelőtti törtéetésnek?

- Ha nem csapódik be ez az óriási meteorit a Földre, az emlősök nem tudnak teret hódítani.
- Földünket a mai napig a dinoszauruszok uralnák.
- Mivel mi emberek fejlődésünk az emlősök ágához tartozunk, nem jelenhettünk volna meg a Föld felszínén...

Felmerülő kérdések, észrevételek...

- Az interaktív, téma ismertető előadás tapasztalatait...
- Hozzászólások, javaslatok...
- Érdeklődés felkeltése, fenntartása...
- Értékelések, összegzés...
- Az ember megjelenése a Földön, mely egyben az előadássorozat következő témája is...

Tanulni bármilyen életkorban lehet.

A jó pap is holtig tanul...

Várjuk a következő előadást...



