

Szent Borbála

Hírek időseink mindennapjairól

2024 március

A tavaszi zsongás kezdetét vette. Márciusban is jobbnál-jobb programokkal kedveskedtünk időseinknek. Ez a hónap bővelkedett az ünnepektől, így igyekeztünk megszínesíteni ezeket. A hó elején a nőnapé volt a főszerep, ennek alkalmából almás pitét készítettünk, amin mindenki aktívan részt vett. Az almareszeléstől, a tésztagyúrásán át, a nyújtásig, mindenben kivették részüket időseink. A versek után pedig elfogyasztottuk munkánk gyümölcsét. Azt követte a Március 15-ei ünnepély, amely során felelevenítettük a régi dalokat és verseket. Remekül sikerült és jó gyakorlás volt a lámpaláz leküzdésére.



A hónap második felében a húsvéti készülődésé volt a főszerep. A közös ötletelés és az ünnep várása átszötte a mindennapjainkat. Készítettünk dekorációt a tojásfánkhoz, tojást is festettünk hagyományörzés és ajándék gyanánt, hiszen a klub férfi tagjai locsolással és verssel is készültek a hölgyek számára, A jó hangulatú ünnepély után pedig, Nagycsütörtökön gitáros Istentisztelettel lepték meg időseinket.

Szent Borbála

Márciusi hónap gyorsan elment, sok ünnepen vettek részt lakóink.

Az első közös ünnep, amire készültünk a Nőnap volt, melyen a férfi lakóink köszöntötték fel a hölgyeket, illetve a női dolgozókat. Második közös ünnepünk, amire készültünk és egy nagyon szép ünnepségen voltunk jelen a klubban, Márius 15-e volt.



Húsvéti ünnepekre készülve igyekeztünk lakóink részére színes programokkal kedveskedni .

Tojást festettünk, amivel feldíszítettük a tojásfánkat. Locsólóversekkel készültek a férfi lakóink, amellyel ápoztuk hagyományainkat és kreatívan hozzájárultak az otthon színvonalához.

Néhány lakónk részt vett a Húsvéti műsorban egy-egy szép verssel tarkították a műsort .

A hónap zárásaként gitáros istentiszteleten vettünk részt Gyöngyi és Robi közreműködésével .

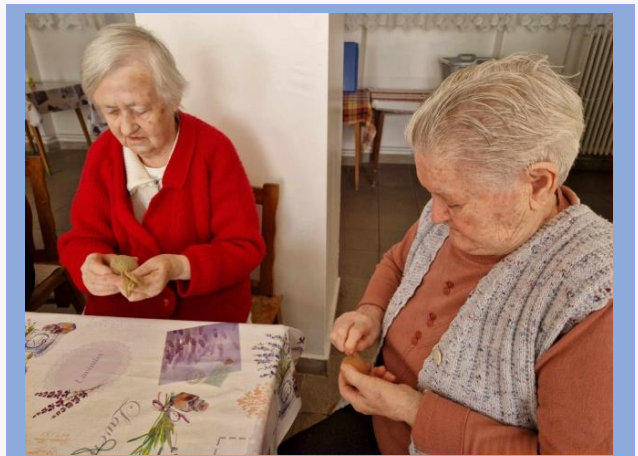
Szent Borbála

*„Ami a tavasz a természetben, az a húsvét a
lelkekben;*

ünnepe annak az ébredő s kikérezkedő életnek.”

Feladatokban gazdag volt ez a hónapunk is, a gesztenyési I. sz. telephelyünkön. Nem maradt el a nők köszöntése férfi lakóink részéről, valamint megemlékeztünk a hősökrol, akik a Szabadságharc áldozatai lettek. Mégis a hónap központi eseménye, ami köré felépítettük a terápiás foglalkozásainkat, a Húsvéti ünnepkör volt.

Serény kezek szorgosan dolgoztak az udvarunkon, feldíszítettük a tojásfát. Majd a Római Katolikus Egyházból Dallos Tamás plébános Úr segítője jött el hozzánk, Berg Máté világi segítő. Ünnepi Istentiszteletet tartottunk, gitáros ének kísérettel.



Kreatív terápia keretében hagyomány őrzés céljából berzseléses technikával, hagymahéjban festettük a hímes tojásainkat.

Nagy lelkesedéssel készülődtünk és vártuk az otthonunkban az ünnepet. Fenntartónk Dr. Tánczos Frigyes Attila Ügyvezető, Virágh Viktória Intézményvezető is megtisztelt minket az ünnepségen, sőt, a generációk közti kapcsolattartást erősítette Fekete Dóra Bettina aki énekével tette szebbé a napot.

Szent Borbála

Március 15-e minden évben a magyarság életében. Az 1848-as forradalom és szabadságharc kitörésének évfordulóján ünnepeljük a magyar nemzet szabadságvágyát, a nemzeti összetartozást, és azoknak az áldozatoknak a megemlékezését, akik életüket áldozták azért, hogy a magyarok szabadok lehessenek.

A márciusi forradalom kitörése előtt az országban feszültség és elégedetlenség volt tapasztalható. Az emberek a gazdasági és társadalmi helyzet javítását, valamint a politikai szabadságjogok kiterjesztését követelték.

A forradalom és szabadságharc hősei között olyan neveket említhetünk, mint Petőfi Sándor, Kossuth Lajos, Széchenyi István, és Damjanich János. Az áldozatok emlékére emlékműveket, emléktáblákat és parkokat állítottak a Kárpát-medence minden szegletében. Az ünnepi megemlékezések, koszorúzások és felvonulások mindig nagy tömegeket vonzanak, akik az áldozatokra és a szabadságvágyra emlékeznek.



A március 15-i ünnep jelentősége azonban nem csak az emlékezésről szól. Ez az ünnep nap az összetartozás és a nemzeti egység megtestesítője. A magyarok számára ez a nap lehetőséget ad arra, hogy emlékezzenek és reflektáljanak a múltra, ugyanakkor egyesítheti őket az együttműködés és a közös célok iránti elkötelezettségben.

Az összetartozás, a szabadság, az egyenlőség és a hazafiság értékeit fejezi ki, és minden évben arra emlékeztet bennünket, hogy meg kell őriznünk és ápolnunk ezeket az értékeket. Ennek szellemében állítottuk össze mi is a műsorunkat, mellyel a jeles napot ünnepeltük.

Szent Borbála

Márciusi hónapunkra bőven jutott ünnepekből. Sok-sok munka és kitartás van mindegyik mögött. Nagyon köszönjük időseinknek a felkészülést és a szereplést ugyanúgy. Mégis azt kell mondjam, hogy a hónap legfontosabb eseménye a húsvéti megemlékezés volt.

Húsvét. Az év egyik legszebb és legfontosabb ünnepe. Nem csak otthonunkban, de az emberiség nagy részénél is.

Otthonunkban fontos szerepet játszik a vallás, így műsorainkat legtöbbször nem csak a tavasz szépsége jellemzi, hanem a mély vallásosság is. Jézus feltámadása sok ember lelkében a hit és a remény legnagyobb mozgatórugója.



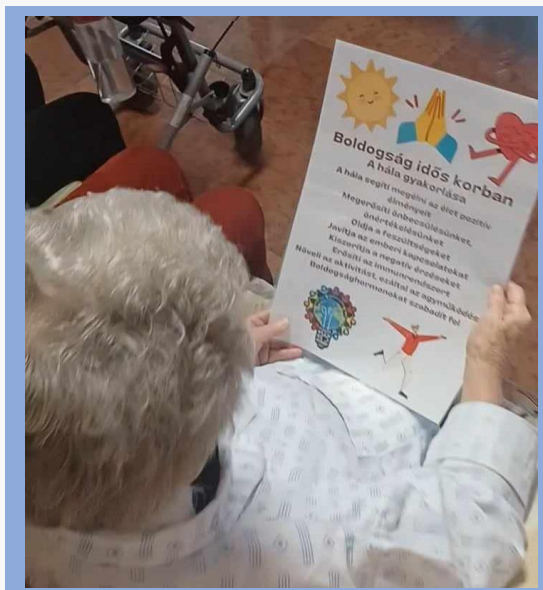
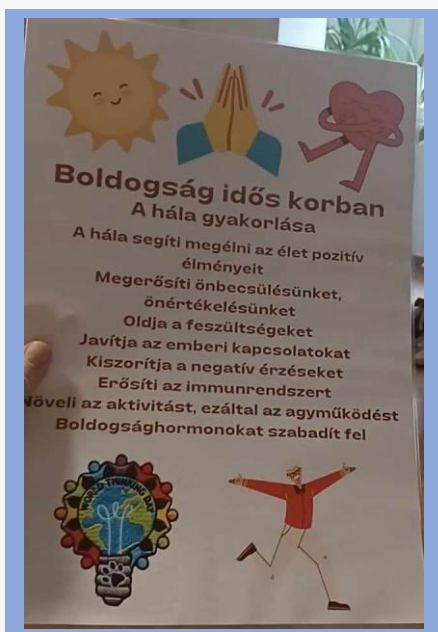
Időseink nagy szorgalommal készültek a műsorra. Minden versben, dalban benne volt szívük-lelkük, s nem utolsó sorban a kemény munkájuk is. Már az első próbákon is látszott mennyire sokat jelent ez Nekik, s így garantált volt a szép megemlékezés is. Köszönünk nekik mindent, nélkülük mit sem ér otthonunk!

A műsor után sem tétlenkedtünk. Hagyományőrzés jegyében az ünnepek előtt tojásfestéssel készültünk. Nem csak csodaszép tojások születtek, hanem felelevenítettük a húsvéti szokásokat is. Jó hangulatban telt a foglalkozás.

Szent Borbála

Boldogság idős korban...

Ezzel a címmel indult útjára új előadássorozatunk, melynek célja, hogy didaktikus történetek segítségével megismertesse a hallgatósággal azt a hét fontos tényezőt, amik az időskori boldog élet megéléséhez nélkülözhetetlenek. Első alkalommal a hála gyakorlásának fontosságáról beszélgettünk egy szemléltető történeten keresztül, melyben egy hajléktalan csavargó és egy édesapa életének gyökeres átalakulásának lehettünk tanúi a hála gyakorlása által.



A hála érzése rengeteg pozitív energiát szabadít fel bennünk, segít jobban elfogadni önmagunkat, így pl. az időskort is. Elűzi a negatív gondolatokat, optimistává tesz, örömmel tölt el, erősíti az immunrendszert. A hála gyakorlása az első lépés azon az úton, mely az időskor boldog megéléséhez vezet. Nagyon várjuk már a következő előadást, mely az optimizmus boldogító hatásait mutatja majd be.