

# Szent Borbála

Hírek időseink mindennapjairól

2024 május

A májusfa kitáncolása a hónap utolsó szombatján történik. A lányos háznál állított fát ugyanaz a fiú társaság dönti ki, mint akik állították. Ekkor derül ki igazán a titkos hódoló kiléte, s, hogy elfogadja-e udvarlónak a leány a fát állító fiú. (Előfordult, hogy a faállító legény személye időközben kosarat kapott, így más volt kénytelen kidönteni a májusfát.) A legényeket megvendégelik viszonzásul a figyelmességért. A májusfák kidöntése járt együtt általában nagyobb ünnepélyességgel, táncmulatsággal.



A májusfa ledöntésének szertartásos mozzanata volt a fa körültáncolása, a májusfára mászás. Különösen nehéz volt a lehúzott kérgű, magas fát megmászni. Azé lett a tetejére erősített ital, akinek ez sikerült. A legények gyakran megtréfálták egymást azzal, hogy az üvegbe paprikás vizet tettek. Május utolsó napján Otthonunkban is kitáncolásra került a májusfa egy zenés-táncos délelőtti keretében. A fáról szépen lassan lekerültek a szalagok, időseink pedig jól érezték magukat a délelőtti folyamán.



# Szent Borbála

## Anyáknapi köszöntő

Hagyományosan május első vasárnapján köszöntjük az édesanyákat, nagymamákat, ükmamákat. Gyönyörű ünnep ez, amit akkor is nagy izgalommal várnak időseink, ha már nem köszönthetik szüleiket, vagy éppen már elvesztették szerető gyermekeiket.

Köszöntésünk célja nem az, hogy sírni lássuk időseinket, hanem, hogy jusson eszükbe az a sok-sok szép emlék, ami összeköti/kötötte őket szeretteikkel.



**Bizton állítom**, hogy időseink igyekezete maximálisan meglátszott a műsoron. Sok- sok szembe csaltunk örömkönnnyeket, s remélem, hogy csakis szép emlékek jutottak időseink eszébe. Az ünnepet pedig misem tehetné tökéletesebbé, mint egy szál virág. Egyik lakónknak hála, mindenkinek jutott egy csodaszép virág, amivel nagy örömet okoztunk mindenkinek.



# Szent Barbála

**„...amikor a természet folytatja szeretetét, az emberi lélek is alkalmas arra, hogy újjáéledjen. „**

**Tartalommal telt volt** a májusi hónapunk is. Amikor azon gondolkodtam, hogy mi is történt ebben a hónapban itt Gesztenyésben, meglepődve tapasztaltam, hogy milyen sokféle programunk volt. Szívesen mutatnék meg mindent, a képek segítségével, de válogatnunk kell, a sok kedves emlék közül. Lássunk néhányat!

- Májusfa állító zenés bálra invitáltuk telephelyeink lakóit is, ahol a közösség ereje ismét megmutatkozott. A jó kedv, a hangulatos zene, a finom házi pogácsa mindig sikert arat.
- Aztán az édesanyákat, nagymamákat köszönteni jöttek hozzánk a Gesztenyési Óvoda piciny gyermekei. Megható kedves műsorukkal könnyeket csaltak a szemünkbe.



- Folytattuk a virágaink gondozását is. Szorgos kezek gyorsan és ügyesen tevékenykedtek. Így ismét virágokkal lett díszesebb az otthonunk.
- Részt vettünk egy jótékonysági koncerten a városi Sportcsarnokban, melyet Mága Zoltán hegedű művész és társai beteg gyermekek megsegítésére szerveztek.
- A tanulási programunk keretében megismerkedtünk a hibamentes tanulás folyamatával is. Lakóink lelkesen vesznek részt a feladatok elvégzésében.
- A jó időnek köszönhetően rendszeressé vált, hogy a terápiás foglalkozásaink nagy részét az udvaron töltjük. Így van lehetőségünk zenélésre, felolvasásra, vetélkedőkre, versenyekre. Egyik közkedvelt versenyünk a célba dobás zokni gombóccal.
- Nem maradt el, a lelkünket tápláló gitáros Istentiszteletünk sem. Nagy érdeklődéssel várják, készülődnek a programra.

# Szent Borbála

**Május hónap** is gyorsan elment, a sok programok szinte futtatták az időt.

Első hagyományos program a májusfa állítása, melyen a lakóink nagy szeretettel vettek részt ,együtt díszítettük fel a fát. Mindenkinek eszébe jutott a régi emlék, a fiatalságuk.

**Foglalkozások keretében** igyekeztünk készségfejlesztő játékokat alkalmazni, szókeresőzni, illetve elkezdtük a hibamentes tanulást is. Célunk minél tovább megtartani vagyis szinten tartani a szellemi képességüket. Manuális foglalkozás keretében is nagyon aktívak voltak, ami a képen is látszik.



**Az alsó szinten** hangos olvasást tartottunk, mindenki szívesen vett benne részt, ezzel is próbáljuk a kifejezésük helyes alkalmazását a szavak helyes használatát és nem utolsó sorban a szókinccs megőrzését.

**Programoknál** szeretném megemlíteni a Kávéházat, igazán jól sikerült délutánra tekinthetünk vissza. Csodálatos versek hangzottak el.





# Szent Borbála

Lakóinkat nagyon foglalkoztatja a környezetünket érintő káros hatások elkerülésének kérdése. Emiatt is indítottuk el ezt az új előadássorozatunkat, mely pontosan ezzel a kérdéssel foglalkozik. Ebben a hónapban főként azt a témát boncolgattuk közösen, hogy vajon ha már nagyon lehetetlenné válna a földi élet, el tudna-e az emberiség költözni innen egy másik bolygóra. Lakóink nagyon ügyesen választható alternatívaként szóba hozták a Holdat és a Mars bolygót is.



**Persze ez utóbbin** is roppant nehéz lenne az élet feltételeit megteremteni. Beszéltünk a távoli Alfa Centauri feltételezett lehetőségéről, de oda eljutni a mai technikánkkal kivitelezhetetlen lenne. Ahhoz legalább fénysebességgel kéne száguldoznunk. Megállapodtunk tehát abban, hogy itt és most kell megtennünk még mindent környezetünk védelmében, hogy még jó darabig élhető maradjon a Föld..

# Szent Borbála



## Miről fogunk ma beszélni?

- ÉTKEZÉSI SZOKÁSOK ITTHON
- ÉTKEZÉSI SZOKÁSOK TÖLÜNK NYUGATRA
- ÉTKEZÉSI SZOKÁSOK TÖLÜNK KELETRE
- AZ ÉTEL SZEREPE A NEMZETI IDENTITÁSBAN
- AZ ÉTEL MINT SZERETET NYELVÜNK

## Kötődés kialakítás - Ráhangelődés

1. Mondjanak egy ételt amit a többiek valószínűleg máshogyan készítenek el
2. Maguk hányszor esznek egy nap és miket?
3. Jártak már külföldön? Milyen különbségeket vettek észre az étkezés terén?

## Étkezési szokások itthon

1. A magyarok hagyományosan 3x étkeznek egy nap
2. Az ebéd a legfontosabb étkezés
3. Fontos a társaság és az együtt étkezés
4. A hús, a paprika a paradicsom fontos a magyar konyhában
5. A kenyér és burgonya népszerű kísérő étel

## Étkezési szokások tőlünk Nyugatra

- Dél-Európában későbbi az ebéd és a vacsora időpontja is (8-10 óra) a főétkezések száma 2-re korlátozódik
- Tőlünk Északra és Délre több halat fogyasztanak
- Ebéd utáni 2 órás szieszta
- Főleg a vaj és az olíva olaj használata
- Amerikában a marha hús fogyasztása elterjedt
- Gyakoriatk a munkával kapcsolatos étkezések ún. "üzleti reggeli"

## Étkezési szokások tőlünk Keletre

- Főleg csirkehúst fogyasztanak Kelet-Európában
- A Távol-Keleten a gazdag leveseket főételként eszik pl.: vietnámi Pho leves
- Az indiai konyha érdekessége, hogy nem használnak sertés húst, főleg bárányt, vadat, halakat
- Kínában egy étkezés 8-10 kisebb fogásból is állhat
- Kínában a krokodil a kígyó húsát is megeszik
- Legjellemzőbb köret a rizs és a szója

## Az étel szerepe a nemzeti identitásban

- Közös értékmeghatározás eredménye
- Minden nemzet mást tart egészségesnek, ez részben tudományos meggyőződés, részben politikai értékviszlásztás
- A történelmi múlt közvetítésére szolgál
- Az ételek elkészítése során a múlt tapinthatóvá, izlelhetővé válik

Pl.: Német-Wurst  
Olasz-Pizza  
Svájci-Csokoládé  
Francia-Bagett  
Magyar-halászié



# Szent Borbála

## Az étel mint szeretetnyelvünk

- Kedvenc ételeik elkészítése a szeretteink számára
- Kikapcsolódás egyik formája
- Események ünneplése (ballagás, évforduló)
- Étél csomagolás a gyermekeinknek, szerettünknek

gondoskodás egyik formája

szeretetünk kifejezése

## “Furcsa” étkezési szokások a nagyvilágból

- Thaiföldön a villát csak arra használják, hogy az ételt áttegyék a kanálra
- Egyiptomban a bőfőgés a szűrcsölés a legnagyobb bók
- Kinában illetlenség ha az összes ételt megesszük a tányérből (ez azt jelenti, hogy a vendéglátó nem adott eleget)
- Dél - Koreában senki nem ehet addig, amíg a legidősebb személy be nem kapta az első falatot
- Japánban rendszeresen fogyasztanak halálos mérgező halakat

## Bizar ételek

A külföldiek összeborzonganak a sült vér, a vesvelő, disznósajt, pacalpörkölt hallatán. Nézzünk pár számunkra bízár ételt, amik hazájukban teljesen elfogadottak.

1. Perui nyüzött béka dzsúz
2. Casu Marsu a férges sajt
3. Kigyóleves
4. Pisiben főtt tojás
5. Egérbor
6. Hangyamártás

## Összegzés

Minden nemzet számára a saját konyhája a legjobb, azon nőttek fel, abban kultúriódtak

Az ország földrajzi adottságai befolyásolják a főbb alapanyagokat

Minden országban fontos másodlagos jelentése is van. Össze hozza az embereket!

## Egyéni intuíciók - Vélemény kérés

Hallottak új információkat?

Szeretnek más nemzetek konyháiról hallani?

Tudnak mesélni saját tapasztalatot, amit furcsáltak külföldi útjuk során?

Hasznosnak találták az elhangzottakat?

Köszönöm a figyelmet