

# Szent Borbála

Hírek időseink mindennapjairól

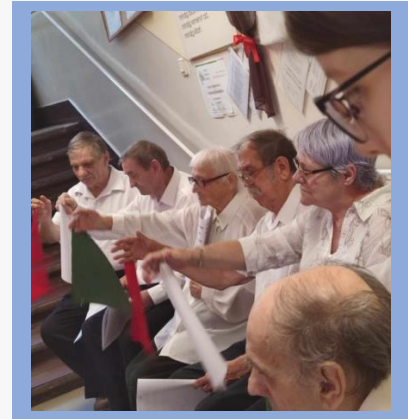
2024 augusztus

„ Augusztus, köszöntelek! Napfény járja át  
szívemet, körülölel a Szeretet... azt aratom, mit  
elvetek! ”

## Augusztus – nyárutó, az Új kenyér hava.

A **nyár utolsó** hónapjában is minden esetben figyelembe vesszük a hónap aktualitását a programjaink megvalósításakor. Mivel nagyon fontos számunkra a fizikai, szellemi frissesség megőrzése mellett a lelki egészség, így a hitélet gyakorlása, Istentisztelet volt a fő vezérfonal ebben a hónapban.

- **Államalapító ünnepünkön** Szent István királyunkról, az valamint az új búzából készített új kenyérről emlékeztünk meg, mely asztalunkra is került. Az ünnepségre lakóink szép versekkel, gondolatokkal készültek, és táncukkal tették színesebbé. Az ünnephez illő dalokat igyekeztünk együtt énekelni. Szereplőink színes kendőkből zászlót alkotva mozogtak egy kedves dalra, ezzel is kifejezve az összetartozást, az egységet. Mindenki megkóstolhatta az új kenyeret, amit megszegése előtt Dallos Tamás plébános atya megáldott.



- **Gitáros Istentiszteleten** vettünk részt, ahol nem csak Szent István királyról, hanem Nagyboldogasszony ünnepéről is megemlékeztünk.

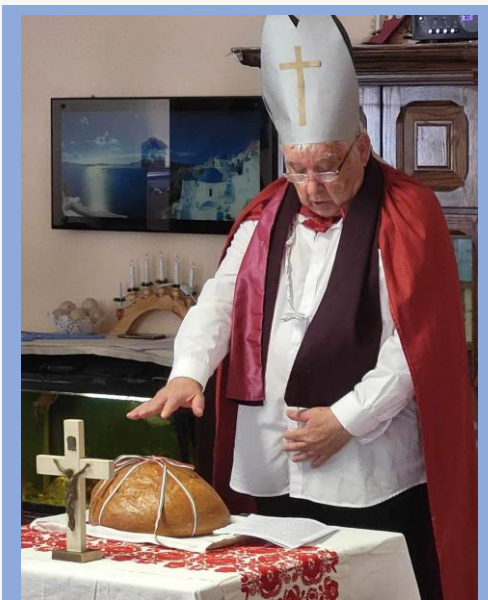
- **Nem maradt el** a mindig hangulatos játék terápia sem, ország-város formájában. Mozgásterápia keretében szívesen használjuk új és meglévő eszközeinket. A jó időnek köszönhetően sokat tartózkodtunk friss levegőn.

- **Legkedveltebb foglalkozásaink** egyike a zeneterápia. Rendszeressé vált a zenehallgatás, a nótázgatás, mit gyakran jókedvű tánc követ.

- **Tanulási programunkat** folytatva a barátságról beszélgettünk, valamint az olimpiáról.

# Szent Borbála

**Minden évben** augusztus 20-án csodálatos tűzijáték borítja be hazánk eget, és ünnepel az egész ország. Méghozzá nem is egy, hanem számtalan dolgot, ugyanis ez a nap több vallási és világi eseménynek is emléket állít. A nemzeti ünnepen az államalapítást, az államalapító Szent István szentté avatását, valamint az aratás végét is ünnepeljük. Szent István, uralkodása idején, még augusztus 15-ét, Nagyboldogasszony napját avatta ünneppé. E napon hívta össze Fehérvárra a királyi tanácsot és tartott törvényt napot, élete végén a beteg király ezen a napon ajánlotta fel az országot Szűz Máriának, és 1038-ban ezen a napon halt meg.



**Az uralkodóról** halála után augusztus 15-én emlékeztek meg, ünnepét Szent László király tette augusztus 20-ára. A hagyomány szerint az aratás után Szent István-napra sütötték az új búzából készült első kenyeret. A nemzeti színű szalaggal átkötött, frissen sült kenyeret először ünnepélyesen megszentelik, majd felszelik és végül szétosztják a darabjait. Ünnepi műsorunk is megemlékezett mindkettőről. Méltattuk István érdemeit és az új kenyérről is szóltak szép versek, és természetesen szétosztásra került a lakók között.



# Szent Barbála

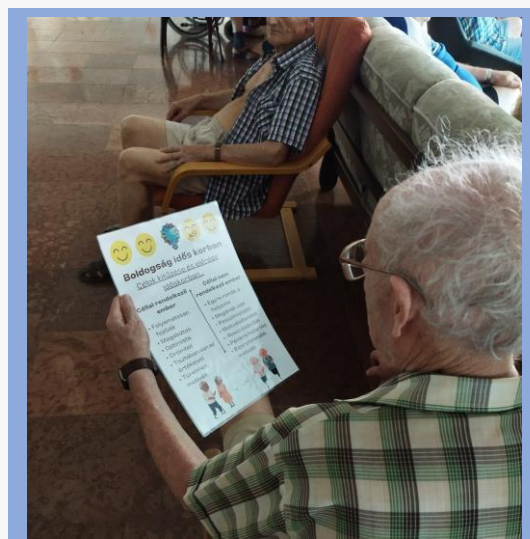
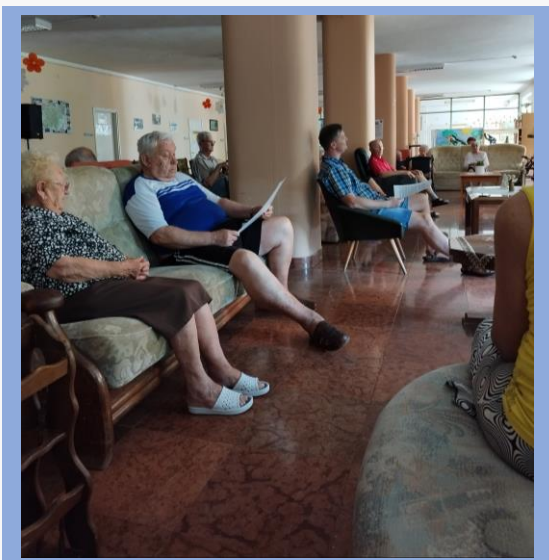
A nyár utolsó hónapját is sok izgalmas programmal zártuk. Új játékokkal színesítettük a délelőttiakat, amelyeken mindenki szívesen részt vett. Mindazonáltal, hogy a koncentrációt is fejleszti, csapatban kellett játszani, így az együtt működés képessége is előtérbe került. Újdonságképp elkezdtük a fehér tábla használatát, amely során időseink új helyzetekkel is ismerkednek és kimozdulnak a komfort zónájukból.



**Az ünnepélyes augusztus 20-ai műsor** átszötte a hónap második felét, hiszen mint koreográfiával, mind modern dalválasztással, mind pedig különböző versekkel igyekeztük emelni a műsor színvonalát. Időseink egyre aktívabbak és lelkesebbek egy-egy új ötlet kapcsán, és minden ötletünkben a legnagyobb támogatóink.

# Szent Borbála

Folytatódott a **Boldog időskor** című tanulási programunk. A negyedik előadás alkalmával a célok kitűzésével és elérésével foglalkoztunk. Egy didaktikus történet kapcsán szemléltettük, hogy mennyire fontos idős korban is a céltudatos életvitel. Akinek vannak céljai azok sokkal motiváltabbak, kiegyensúlyozottabbak és örömtelibbek.

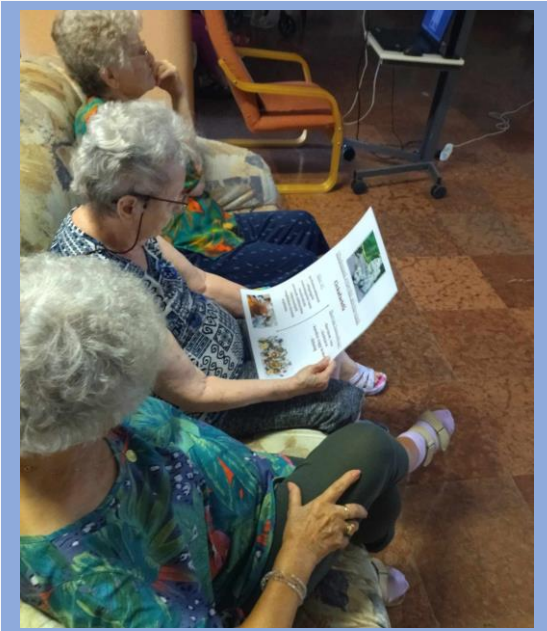


**Az időskor nem** jelenti azt, hogy le kell mondanunk az álmainkról, hanem új stratégiákat kidolgozva megvalósíthatjuk őket. Célok nélkül értelmetlenné válna az életünk. Nyugodtan merjünk új dolgokba belevágni idős korban is. Így lehet boldogabban megélni ezt a korszakot.



# Szent Borbála

**Mindennapi gyógyító** növényeink címmel indult előadás időseinknek, ami egy olyan mikrotanulási program, melynek keretében nem túl bonyolult, alap információkat ismertetünk vagy szedünk össze közösen, interaktív módon időseinkkel. Minden előadás keretében 2-2 növényt ismerkedünk meg.

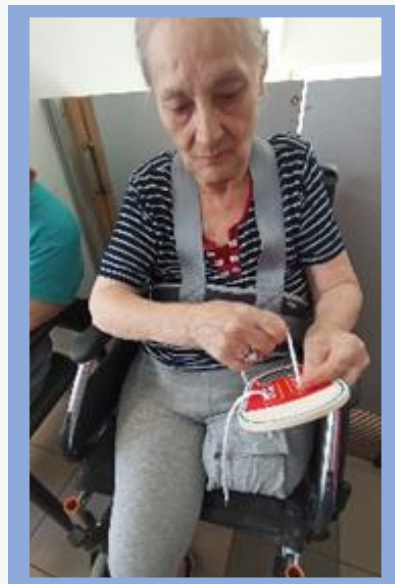


**Nemcsak magával** a növényt ismerkedünk meg, hanem az eredetével, vitamin és tápanyagtartalmával. Utána elemezzük az egészségünkre gyakorolt pozitív hatásait, különböző felhasználási módjait. Természetesen tudásunkat is teszteljük. Közösen töltjük ki és beszéljük meg a kérdéseket és a helyes megoldásokat. Nem maradhat el a ráadás sem. Minden előadás végén kóstolunk a növények közül egyből. Vagy teázunk, vagy gyümölcsözünk vagy valami finom ételt kóstolunk.

# Szent Borbála

A nyár utolsó hónapja is gyorsan elment. Készségfejlesztő és ügyességi játékokban nem volt hiány. Igyekeztek a legjobb tudásuknak megfelelően teljesíteni. Nagy sikere volt a mozgatható bábunak, melyet a képeken ábrázolt alakzat alapján alakítottak.

Folytattuk a szobákban a foglalkozást az ágyban fekvő lakók számára., szójáték , labirintus feladványokat oldottak meg, nagyon ügyesen. Továbbra is szeretnének foglalkozásban részt venni , így ha lehet több alkalommal leszünk velünk.



**Közben készültünk** az Aug. 20-i ünnepségre, a klubban tartottuk, két lakó is szerepelt a műsorban .Az előadott műsor nagyon jól sikerült.

**Augusztus 30-án** nekünk is volt ünnepeltünk. Eszti néni 90, születésnapját tartottuk. Nagy izgalom volt számomra is , mert a munkám során az első születésnapi szervezése.