

Szent Borbála

Hírek időseink mindennapjairól

2024 június

„ Lásd a fényt, ne bánts, mi érted él! Halld
a szót, mit föld, s az ég beszél.
Nézd a bolygót! Oly tiszta kék. Élj ma úgy,
hogyan éljen még! „

Júniust, a néphagyományunk a nyárelő havának tekinti. Ebben a hónapban is különös figyelmet fordítottunk a levegőzésre, valamint a nagy meleg miatti folyadékbevitel pótlására. Lakóink minden nap lelkesen várják az udvaron megrendezésre kerülő programjainkat.

Így történt ez a hónap elején is, mikor a környezetvédelmi világnapról emlékeztünk meg előadás, beszélgetés formájában. A szavakat tettek követték, lelkesen fogtunk össze, udvarunk egy kis részének rendbetételére. Nem maradt el a virágok locsolása, és a gyomok eltakarítása sem. Ebben a témakörben még beszélgettünk: az erdő és a kert fontosságáról, gyógynövényeink hasznáról, az emberi méltóság tiszteletéről is.



Egyik fő, napi programunk : a mozgásterápia. Különböző eszközökkel tesszük színesebbé élvezetesebbé a tevékenységet.

Mikro tanulási programunk keretében: a külső környezeti hatásokról, hanghatásokról volt szó, melyet hangfelismerő játékokkal színesítettünk.

A hónap fő eseménye a Juniális volt, melyre lakóink nagy lelkesedéssel készültek, mind az eszközök készítésében, mind pedig az ültánc tanulásban jeleskedtek. Nagyon hangulatos, vidám program volt amihez finom ebéddel járultak hozzá.

Ezenkívül részt vettünk a Mágocson megrendezésre kerülő népdal versenyen, ahol a szakmai zsűri értékelése szerint első helyezést értük el. Nagyon büszkék vagyunk a szép eredményre.



Szent Borbála

Beköszöntött a nyár a klubban! A június is programokban gazdag volt, megrendezésre került a nyár köszöntő parti is, amely során időseink együtt tölthettek fel. Erre az eseményre nagyon lelkesen készültünk, mind koreográfia, mind kellékek terén. Kipróbálták időseink a batikolást is. A közösen elkészített póló szép éke volt az együttes munkánknak. Remekül éreztük magunkat.



Ismereteink is szélesedtek, hiszen számos tanulási programmal kedveskedtünk időseinknek, amelyeket örömmel és érdeklődve hallgattak. Többet megtudtunk a Táncdalfesztiválról, Környezetvédelemről, Univerzumból és a Viselkedési illemszabályokról. A környezetünk szépítésére is nagy hangsúlyt fektettünk a hónapban, időseink gondosan művelték a kis kertünket. Élményekben gazdag nyár kezdet volt.

Szent Barbála

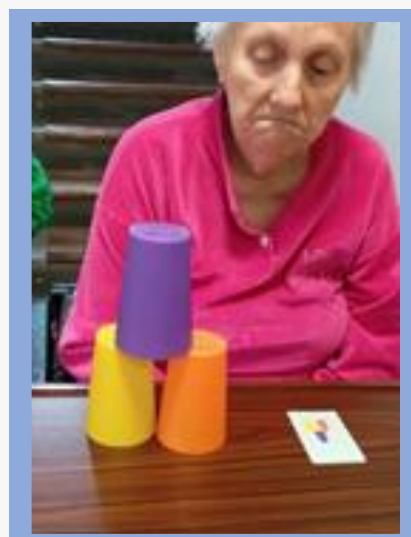
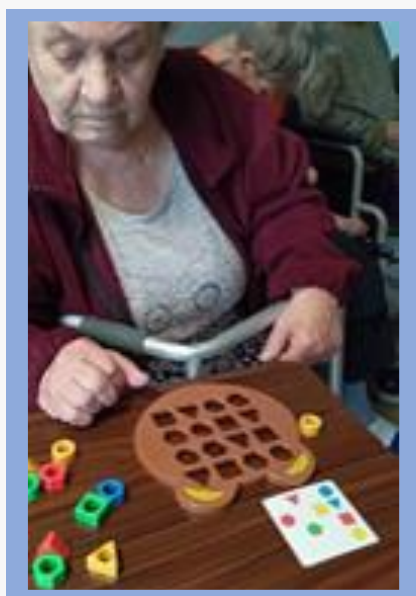
Folytatódott a lakóink körében közkedvelt környezetvédelmi előadás sorozatunk. Futurisztikus jövőképeket rajzoltunk közösen, tudományos ismeretek bevonásával. Sajnos földünk egyre melegszik nagyrészt az üvegház hatásnak köszönhetően. 2023 júliusában az északi sarkponton +38 c fokot mértek. 50 éven belül már hazánk területén is állandósulni fog a 40-45 c körüli hőmérséklet nyáron. Az óceánok vízszintje drasztikusan megemelkedik, így az Adria partja Zágráb vonaláig emelkedik. Az emberiség lélekszáma száma ugyanígy drasztikusan emelkedik kb. 20 milliárdan leszünk.



A szemét el fog lepni bennünket, New-York utcáin is térdig fognak járni a szemétben. A falvak megszűnnek, városokban fogunk élni. Óriási metrópolisokban, melyek átlagosan 2 km szélesek és több 10 km hosszúak lesznek, hatalmas több száz méter magas háztöbökkel, melyekben minden lesz, tehát az emberek el se hagyják városaikat. A legtávolibb elképzelés szerint pedig az emberiség új hazát keres majd a világegyetem egy messzi pontján, mielőtt földünk teljesen lakhatatlanná válna. Közben arra is kitértünk, mit tehet mi magunk itt az otthonban, hogy megóvhassuk saját környezetünket...

Szent Borbála

Június első napján születésnapot ünnepeltünk. Igaz Csöpi néni már az Otthon lakója, de a szíve még a klubhoz hívja vissza, így 90. születésnapját ott ünnepeltük meg, melyen a Polgármester Úr is megjelent, egy-
pár kedves gondolattal köszöntötte az ünnepeltet. Jó hangulatban telt el a nap.



A hónapon belül többször volt kiscsoportos foglalkozás, készségfejlesztő játékok kerültek elő, mely egyben a memóriát és kéz ujjak finommotorikáját is megdolgoztatta. Szín és a tárgyak felismerése illetve a tárgyak elhelyezése az adott lapon lévő formák szerint. Nagyon élvezték, főleg ha sikerült helyesen megcsinálni az adott feladatot.

Jó időt kihasználva a friss levegőn is kint üldögéltünk, történeteket meséltünk.

Júniusban tartottuk a juniálist, melyre sokat gyakoroltunk. Az idő nagyon kedvezett nekünk, jó hangulatban telt el. Mindenki kitett magáért.

Szent Borbála

Intézményünk számos hasonló intézménnyel tart kapcsolatot. Időről időre részt veszünk egymás programjain is. Így történt ez júniusban is, amikor a Skóciai Szent Margit Idősek Otthonába látogattunk el egy játékos vetélkedőre.



Mindkét csapatunk könnyen vette az akadályokat, jól oldották meg a feladatokat, melyek között szójáték, activity, képkirakó, magyar énekesek és dalaik párosítása szerepelt. Az egyik csapat a harmadik helyen végzett. A vetélkedő után időseink remek vendéglátásban részesültek, melynek ők nagyon örültek.

Szent Borbála

Június. A nyár kezdete, immár naptárilag is. Ugyan tudjuk, hogy ez a dolgozók szabadságának is megkezdése ez nem jelenti a programok csökkenését. Sőt...

Ebben a hónapban kerül megrendezésre hagyományosan a nyár legfontosabb táncos, zenés, gasztronómiai fesztiválunk a juniális, ahol mindhárom telephelyünk együtt mulatva megünnepeli a csodás nyarunk kezdetét.



Minden telephelyen más állapotú idősök laknak, de azt biztosan mondhatom, hogy mindenki teljes szívét-lelkét beleadva készült a táncos produkcióval, ami, ha nem is lett a legtükéletesebb előadásunk, Mi akkor is nagyon büszkék vagyunk mindannyiukra. Nagyon hálásak vagyunk munkájukért. S természetesen a finom ebédért, amivel fentartónk készült időseinknek. A finom ebéd után pedig Ambach Attila zenéjére rophatta a táncot, akinek maradt még egy kis ereje a nagy melegben. Szuper napot töltöttünk együtt.