

Szent Borbála

Hírek időseink mindennapjairól

2024 október

Október az Idősek Hónapja Intézményünkben. Számos színes és érdekes program vár rájuk. Ilyen volt a Piricsizma énekegyüttes látogatása is. Az együttes 2015-ben alakult egy baráti társaság tagjaiból.



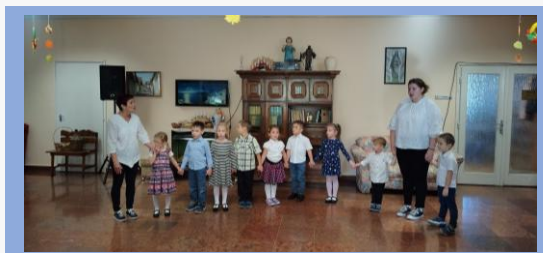
Repertoárjukban több zenei stílus dalai szerepelnek. A vendégeknek a lakók nagyon örültek, de a látogatók is megálltak hallgatni őket. Népdalcsokrokkal, citerajátékkal és lakók által ismert nótákkal is kedveskedtek nekünk.

Szent Borbála

Október: Az Idősek hónapja

Október a mi hónapunk. Nem azért, mert csak ilyenkor gondolunk időseinkre, de valahogy ilyenkor minden körülöttük forog.

Büszkén mondhatjuk, nem sok pihenőt hagytunk Nekik. Programjaink színes sora várt rájuk ebben a hónapban, és sok külsős vendégünk is akadt.



Volt nálunk Bohuny Tibor méhész, Szabó Petra dietetikus, kis óvodás csoport a Szent Bernadett oviból, a Piricsizma együttes, Miklós János kertész.

Saját programjaink is besűrűsödtek, interaktív irodalmi kör, őszi ízei előadás, Akikre büszkék vagyunk előadás, fejtörő programok, hibamentes tanulási programok...

De volt nekünk szüreti bálunk is, de Októberfesztén is jártunk.

Beszéljenek a képek a szöveg helyett.

Szent Barbála

„A szeretet ha tiszta szívből fakad,
elkíséri az embert, amíg él.”

-**Október 1.** Az **Idősek Világnapja**, és egyben a Zene Világnapja is.

Otthonunkban már hagyománnyá vált, hogy októberben nem csupán egyetlen napot, hanem a teljes hónapot szenteljük az Időseink tiszteletére. Ezért a felkínált programjainkkal igyekszünk színesebbé, gazdagabbá tenni a mindennapokat.

Az idei évben október 3-án tartottuk meg a Székhely Intézményünkben a közös, nagy ünnepi megnyitót, melyre időseinkkel együtt készültünk versekkel, dalokkal és tánc produkcióval. A program, vidám hangulatú örömtánccal zárult.

-**Városi rendezvényen** köszöntötték az időseket, hangulatos, zenés, táncos Bajor est keretében.

-**Október 3-án** a Gesztenyési Óvoda piciny gyermekei köszöntötték az időseinket kedves műsorukkal.

- **Miklós János** klímaváltozásról szóló előadása nagy sikert aratott a lakóink közt. Közvetlensége, érthető, világos, egyszerű beszéde igazán jó hangulatot teremtett.

-**Október 6-án** megemlékezést tartottunk az aradi Vértanukról.



-**Nagy lelkesedéssel** készülődtünk a szüreti mulatságra. Jutott bőven mindenkinek a finom falatokból: szőlő, pogácsa, üdítő és bor. Ettünk, ittunk, mulattunk, nagyon jól éreztük magunkat!

-**Nemzeti Ünnepeinkre** készülődve történelmi múltidézés keretében emlékeztünk meg az 56-os eseményekről.

-**Régi kedves vendégeink** a Gagarin Általános Iskolás gyermekek hoztak szívmengető mesejátékot, melynek felkészítő pedagógusai: Hidasi Tiborné és Papp Judit Elza.

-**Bohuny Tibor** mézes előadása finom méz kóstolással zárult.

-**Gyertyákat gyújtottunk**, imát, verseket mondtunk, és ide illő zenéssel emlékeztünk.

-**A Piricsizma** dalkör tagjai már szinte haza járnak hozzánk, kedves műsorukat mindig nagy szeretettel hallgatjuk.

-**Gitáros-zenés** Istentiszteletet tartottunk. A központi telephelyünkre is sikerült eljutnunk ezzel a programmal, és nagyon jó érzéssel tölt el bennünket, hogy bár nem az idősek világa a „gitáros-mise”, mégis nagy szeretettel, odafigyeléssel, és meghatódva fogadták ezt a lelki támogatást.

Szent Borbála

Ha Október akkor idősek hónapja! A szokásosnál is több program került megrendezésre a klubban eme jeles hónap alkalmából. Igyekeztünk olyan programokat szervezni amelyek során időseink számukra új és hasznos információkkal gazdagodnak. Amelyek mindamellett, hogy életükre pozitív hatást gyakorolnak edukatív jellegűek is, hiszen a tudás szélesítése minden életkorban nagyon fontos. Had említsek meg néhányat közülük. Vendégelőadók voltak a Komlói Katasztrófavédelem szóvivője, a komlói EFI (Egészség Fejlesztési Iroda) vezetője, az OMSZ Sásdi mentőállomás vezetője, Varga Veronika pszichológus, a komlói Református Egyházközség volt vezetője, a komlói gypmesteri telep vezetője és egyesülete állatvédelmi előadása.



Az edukáció mellett, fontos volt a generációk összefonása is, hiszen a Felső szilvási iskolások és a Kökönyösi Óvodások már-már törzsvendégek a hasonló eseményeken. Idén az óvodásokkal való közös műsorunk volt a hónap méltó lezárása.

Megrendezésre került a Szüreti bál, amely hagyomány már az otthonban, szeretett közösségünkben. A jó hangulat mellett remek közösségkovácsoló ereje van ezeknek a szép délutánoknak. Idén először közös pólót is készítettünk és őszi színekben pompázva mulattuk át a délutánt.



Szent Borbála

Elérkezett az októberi hónap az Idősek hónapja, melyet október 1-jén ünnepi műsorral nyitottuk meg, majd aki nem szerepelt annak is műsorral kedveskedtünk a saját telephelyünkön, Csöpi néni elmondta a versét, melyet mindenki örömmel fogadott.

A hónap többi napját is próbáltuk hangulatosabbá varázsolni, sokféle előadásokon vehettek részt.



Közben folytatódott a mikro tanulás keretében a foglalkozás „Szellemi aktivitás” címmel, kerestük a választ és a lehetőségeket szellemi szinten tartás megőrzésére. Az előadás végét közös társasjátékkal zártuk., megtornáztattuk az agyunkat.

Saját készítésű játékkal készségfejlesztést és a koordinációs- képesség fejlesztését, illetve a meglévő képesség szinten tartása volt a cél.

A hónapban elkészült az új életfánk is, felkerültek rá a nevek, ez egy kicsit más, mint szokott lenni.

Október közepén tartottuk a Szüreti bált, mely egyéni és közös műsorral indult, és zenés-táncos szórakozással zárult. Sajnos arról kép nincs, de a próbáról készült.

Szent Borbála

Miklós János kertész volt a vendégünk...

Az idén újra ellátogatott hozzánk az idősek hónapja alkalmából Miklós János kertész. Érdekes, interaktív előadást hallhattunk tőle, melynek témája a környezetünk változása volt. A növényvilág szemszögéből mutatta be az előadó, hogy miként is hat az emberi beavatkozás, a környezetszennyezés és a flóra pusztítása földünk jövőjére. Lakóink több kérdést is intéztek hozzá.



Konklúzióként azt állapítottuk meg, ha nem sikerül valahogy megállítanunk főként a műanyag szennyezést, a carbon kibocsájtást, elkerülhetetlenné fog válni egy ökológiai katasztrófa. A Föld az otthonunk, melyre nagyon kell vigyáznunk. Hálás szívvel köszönjük Miklós Jánosnak ezt a tartalmas és tanulságos előadást. Jövőre újra visszavárjuk...